

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «МЦДПО»
А.В. Лапшинова
«02» июля 2018 г.

**Учебно-тематический план программы профессиональной переподготовки
«Физическая культура и спорт»
шифр программы ФК-ПП/256**

№№ пп	Наименование дисциплин	Общая трудо- емкость, ч	Дистанционные занятия, ч			Форма контроля
			лекции	лабора- торные работы	практи- ческие занятия, семинары	
1	2	3	4	5	6	7
1	Нормативно-правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	22	-	-	-	-
2	Государственная политика в сфере физической культуры и спорта	22	-	-	-	-
3	Педагогика и психология физической культуры	30	-	-	-	-
4	Гигиенические основы физической культуры и спорта. Личная гигиена. Рациональное питание	24	-	-	-	-
5	Теория и методика физической культуры	26	-	-	-	-
6	Цель, задачи, средства, методы и основные принципы спортивной подготовки	26	-	-	-	-
7	Биомеханика движения	26	-	-	-	-
8	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	24	-	-	-	-
9	Основы адаптивной физической культуры	26	-	-	-	-
10	Оказание первой помощи пострадавшим	24	-	-	-	-
11	Итоговая аттестация	6	-	-	6	зачет
Всего часов:		256	250	-	6	