

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «МЦДПО»  
А.В. Лапшинова  
«02» июля 2018 г.

**Учебно-тематический план программы профессиональной переподготовки  
«Педагогика и методика физической культуры и спорта. Тренер и тренер-преподаватель»  
шифр программы ТФК-ПП/256**

№№ ПП	Наименование дисциплин	Общая трудо- емкость, ч	Дистанционные занятия, ч			Форма контроля
			лекции	лабора- торные работы	практи- ческие занятия, семинары	
1	2	3	4	5	6	7
1	<b>Нормативно-правовые основы деятельности тренера и тренера-преподавателя в сфере физической культуры и спорта</b>	18	18	-	-	-
2	<b>Государственная политика в сфере физической культуры и спорта</b>	20	20	-	-	-
3	<b>Педагогика и психология физической культуры</b>	22	22	-	-	-
4	<b>Гигиенические основы физической культуры и спорта. Личная гигиена. Рациональное питание</b>	24	24	-	-	-
5	<b>Теория и методика физической культуры</b>	22	22	-	-	-
6	<b>Физическое воспитание в системе образовательных учреждений</b>	26	26	-	-	-
7	<b>Цель, задачи, средства, методы и основные принципы спортивной подготовки.</b>	26	26	-	-	-
8	<b>Биомеханика движения</b>	24	24	-	-	-
9	<b>Менеджмент и экономика физической культуры и спорта</b>	24	24	-	-	-
10	<b>Инновационная деятельность тренера и тренера-преподавателя</b>	20	20	-	-	-
11	<b>Основы адаптивной физической культуры</b>	24	24	-	-	-
12	<b>Итоговая аттестация</b>	6	-	-	6	зачет
<b>Всего часов:</b>		<b>256</b>	<b>250</b>	-	<b>6</b>	